

UNSER GEHIRN IM SPANNUNGSFELD DER ZEIT:

Lebensstil, Infektionen,
Digitalisierung & Co als
Einflussfaktoren

Freiburg im
Breisgau
26.-27.09.2025

Wissenschaftliche
Leitung:
Gunter Schlegel

 Fortbildungspunkte
beantragt!

Jetzt anmelden





Liebe Freunde der
Mikroimmuntherapie

Wir laden Sie herzlich zu unserem Jahres-Highlight-Event in Freiburg ein. Durch inspirierende Vorträge, praxisnahe Workshops und spannende Diskussionen richten wir mit Ihnen gemeinsam den Fokus in diesem Jahr auf das Thema “Unser Gehirn im Spannungsfeld der Zeit: Lebensstil, Infektionen, Digitalisierung & Co als Einflussfaktoren”.

Unser Ziel ist es dabei, Ihnen nicht nur neueste Erkenntnisse und anwendungsorientierte Impulse – insbesondere im Bereich der Mikroimmuntherapie – zu vermitteln, sondern auch eine Plattform für interdisziplinären Austausch und wertvolle Vernetzung zu bieten. Ein attraktives Rahmenprogramm rundet diese Veranstaltung für Herz und Hirn ab.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit mit bereichernden Gesprächen und neuen Erkenntnissen.

Ihre Katharina Krüger

UNSERE REFERENTEN



GUNTER SCHLEGEL

Praktischer Arzt, Heilpraktiker & Lymphologe -
Freiburg im Breisgau
Schwerpunkte: Immunologie, Onkologie & Lymphologie

DR. MED. UNIV. WALTER WÜHRER

Facharzt für Allgemein- und Notfallmedizin - **Salzburg**
Schwerpunkte: funktionelle Medizin und ursachenbezogene
Behandlung von schweren chronischen Erkrankungen



DR. RER. NAT. ANNEMARIE NEUNER-KRITIKOS

Biologin – **München**



DR. MED. ELENI KAVELARA LODGE

Privatärztin für Integrative Medizin - **München**
Schwerpunkte: System- und Regulationsdiagnostik, Akupunktur/TCM und Regulationsmedizin sowie Mikroimmuntherapie



DR. MED. VOLKER SCHMIEDEL

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin - **Baar**
Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren



DR. PHIL. MARIA BRASSER-MICHEL

Neurowissenschaftlerin, Psychologin, Lehrkraft - **Zürich**



FREITAG

26.09.2025

Check-in Aussteller Ab 8:00 Uhr
Check-in Teilnehmer Ab 10:00 Uhr

Welcome mit Fingerfood 13:00 - 13:30

Eröffnung und Einführung in das Tagesprogramm 13:30 - 13:45
Katharina Krüger (MeGeMIT)



**Einblick in die Neuroimmunologie des Gehirns –
neue Facetten eines faszinierenden Organs** 13:45 - 14:45
Gunter Schlegel



**Gehirnpower – Prävention, Resilienz und
Neurohygiene im Alltag** 14:45 - 15:45
Dr. phil. Maria Brassler-Michel



Pause & Besuch der Ausstellung 15:45 - 16:15

**Das geht auf die Nerven – Störfaktoren der
Homöostase des Nervensystems** 16:15 - 18:00
Dr. med. univ. Walter Wührer



Besuch der Ausstellung 18:00 - 18:30

Abendessen / Rahmenprogramm ab 19:30

SAMSTAG

27.09.2025

Fit in den Tag (zwei Optionen)

7:00 - 8:00

1. Durchatmen & Dehnen - Yoga am Hotel
(outdoor/indoor)
2. Walking im Wald - zügige, geführte Morgenrunde



Eröffnung und Einführung in das Tagesprogramm

9:00 - 9:10

Katharina Krüger (MeGeMIT)



Diagnostik bei Störungen des neuro-endokrinen Netzwerkes

9:10 - 10:00

Dr. rer. nat. Annemarie Neuner-Kritikos



Ticken wir alle gleich? Eine Entdeckungsreise in die Welt der Neurodiversität

10:00 - 10:45

Dr. med. Eleni Kavelara Lodge



Pause & Besuch der Ausstellung

10:45 - 11:15

Neuro-COVID: Eine neue Dimension der Neuro- degeneration

11:15 - 12:00

Gunter Schlegel



SAMSTAG

27.09.2025

**Was vermag Omega-3 bei den entzündlichen,
neurodegenerativen Erkrankungen MS,
Parkinson und Alzheimer?**
Dr. med. Volker Schmiedel

12:00 - 13:00



Mittagspause & Besuch der Ausstellung

13:00 - 14:00

BrainGym/ Neurokinetische Übungen – Fit im Hirn
Dr. med. Eleni Kavelara Lodge

14:00 - 14:15

**Epstein-Barr-Virus & Multiple Sklerose:
Entschlüsselung einer komplexen Beziehung**
Dr. med. univ. Walter Wührer

14:15 - 15:00



**Psychoneuroimmunologische Resilienz in
herausfordernden Zeiten**
Dr. med. Eleni Kavelara Lodge

15:00 - 15:45



BrainGym/ Neurokinetische Übungen – Fit im Hirn
Dr. med. Eleni Kavelara Lodge

15:45 - 16:00

Pause & Besuch der Ausstellung

16:00 - 16:30

Podiumsdiskussion & Fragen
G. Schlegel, W. Wührer, E. Kavelara Lodge,
V. Schmiedel, A. Neuner-Kritikos

16:30 - 17:30

Resümee & Ausblick

17:30 - 18:00

DORINT

Thermenhotel Freiburg im Breisgau

Sie schaffen Raum, um wunschlos glücklich zu sein.

Mit Leidenschaft. Mit Herzblut. Mit Engagement. Das Hotel-Team ist für Sie da. Für Ihre Wünsche. Ihre Erlebnisse. Ihre Genussmomente. Für alles, was Sie sich vorstellen. Lassen Sie sich verwöhnen. Allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie – Ihr Moment für Wonne & Wissen ist JETZT.



Zur Buchung Ihrer Hotelübernachtung nutzen Sie bitte dieses **Formular**:



Und senden dieses an:
reservierung.freiburg@dorint.com

UNSERE SPONSOREN

Wir danken unseren Sponsoren für Ihre freundliche Unterstützung und wünschen Ihnen interessante Begegnungen!



KONDITIONEN:

Das ist es Ihnen wert:

360,00€ zzgl. MwSt.

Mitglieder der MeGeMIT erhalten einen
Rabatt von 10%

✓ Im Preis inbegriffen:

- 1,5 Tage geballtes Wissen
- Ein Highlight für Körper, Geist & Seele
- Unbezahlbare Begegnungen und anregender Austausch
- Pausenverpflegung & Rahmenprogramm & Abendessen am Freitagabend
- Umfassendes SKRIPT als PDF

⊘ Nicht inkludiert:

- Hotelübernachtung

ANMELDUNG

✉ info@megemit.org

🌐 www.megemit.org

