

# Ein wahrer Lichtblick bei Demenz

**Mikroimmuntherapie.** Zur Förderung des neuro-immunologischen Gleichgewichts können mikroimmun-therapeutische Formeln Anwendung finden.

Von Dr. Petra Blum

Demenz (lateinisch dementia - „Wahnsinn“, „Torheit“) oder genauer genommen das dementielle Syndrom zählt zu den größten Herausforderungen unserer Gesellschaft. Es handelt sich um einen Oberbegriff für unterschiedliche Krankheitsformen, welche sich durch eine kontinuierliche Beeinträchtigung bis hin zum Verlust der geistigen und intellektuellen Fähigkeiten wie Gedächtnis, Denkvermögen, Orientierung oder Sprache auszeichnen. Diese kognitiven Störungen können von Auffälligkeiten in der emotionalen Kontrolle sowie des Sozialverhaltens begleitet werden.

## Primäre oder sekundäre Demenz

Grundlegend wird zwischen primärer und sekundärer Demenz unterschieden. Die primäre Demenz hat ihren Ursprung im Gehirn und steht mit neurodegenerativen Prozessen in Verbindung. Bei der eher seltenen auftretenden sekundären Demenz finden sich andere Ursächlichkeiten wie Alkoholsucht, Schilddrüsenerkrankungen oder ausgeprägte Vitamin-Mangelzustände, die zu ähnlicher Symptomatik des Krankheitsbildes führen.

Aufgrund der Erkrankung sind die Betroffenen selbst immer weniger in der Lage, sich ihrer Umgebung anzupassen und ihren Alltag bewusst zu gestalten.

## Formen von primären Demenzen

Die **Alzheimer-Krankheit** ist eine langsam fortschreitende Hirnerkrankung meist ab der 2. Lebenshälfte, die sich u.a. durch Verschwinden des Kurzzeitgedächtnisses, Wortfindungsstörungen, Verwirrtheit, Gedächtnisverlust und Desorientierung kennzeichnet, wobei der Erkrankte zunehmend seine Persönlichkeit verliert und zum Pflegefall wird. Diese Form der Demenz ist auf eine bestimmte Eiweißablagerung im Gehirn - den sogenannten  $\beta$ -Amyloid-Plaques und Tau-Fibrillen - zurückzuführen, wodurch der Stoffwechsel der Nervenzellen gestört wird. Im Laufe der Erkrankung sterben ganze Nervenzellen ab.

Bei der **vaskulären Demenz** liegen Durchblutungsstörungen bzw. oft nicht diagnostizierte kleinste Apoplex vor, die die Mikrovaskularisierung hemmen. Dadurch zeigen sich diese fokal entstandenen Herde als neurologische Ausfälle in Form von Gangstörungen, Stimmungsschwankungen oder Halbseitenlähmung. Die Gedächtnisleistung sowie Persönlichkeit und Sozialverhalten sind in der Regel nicht betroffen.

Die **Frontotemporale Demenz** als Form der lobulären Degeneration geht mit Symptomen wie Veränderungen der Persönlichkeit, des Sozialverhaltens und der sprachlichen Fertigkeiten einher.

Die **Lewy-Body-Demenz** zeigt in ihren Symptomen eine Mischung



Ein wahrer Lichtblick ist die Mikroimmuntherapie bei polymedizierten Patienten.

aus Alzheimer und Parkinson. Aus pathologischer Sicht sind Einschlüsse (Lewy-Körperchen) - also Eiweißreste aus Alpha-Synuclein - in den Nervenzellen der Großhirnrinde für diese Krankheitsform charakteristisch. Optische oder akustische Halluzinationen können auf diese Form der Demenz hinweisen.

Laut Bundesgesundheitsministerium gilt die Alzheimer-Erkrankung mit einem Anteil von 60-65% als die häufigste irreversible Demenzform. Es folgen mit 20-30% die vaskuläre Demenz, Mischformen mit ca. 15% und andere Formen der Demenz mit 5-15%.

## Therapeutische Vorgehensweise

Diese Vielfalt der Symptome und der unterschiedlichen Formen der Demenz erschweren die Aufstellung eines Behandlungsplanes. Außerdem spielen Aspekte wie die finanzielle oder soziale Lage eine Rolle. Das Wohlbefinden der Erkrankten hängt außerdem in großem Maße davon ab, wie sich die Umwelt auf ihre Beeinträchtigung einstellt. Die Anpassung der äußeren Umstände an die Lebenswelt der erkrankten Menschen wird dabei als „Milieuthera- pie“ bezeichnet. Zusätzlich muss darauf geachtet werden, inwieweit eine gute Ernährungsform oder ausreichende Bewegung gewährleistet bzw. nicht-medikamentöse Begleittherapien angewendet werden können. Dieser Gesamtrahmen hat sicherlich in allen Stufen der Demenz einen Einfluss.

Zu den nicht medikamentösen Therapien gehören Gedächtnistraining, Musik-, Kunst-, Ergo-, Physio- sowie Verhaltenstherapie, die persönlichkeitsabhängig angewendet werden können.

Außerdem kommen medikamentöse Therapien in Form von Antidepressiva wie Citalopram, Paroxetin, Sertralin oder Neuroleptica wie Risperidon, Haloperidol bis hin zu Anti-Psychotika wie Quetiapin oder Clozapin, je nach Fall, zur Anwendung.

Die medikamentöse Therapie wird allerdings bei einer Polypharmazie oder Fortschreiten der Erkrankung immer problematischer. Oft schlagen die Medikamente in das Gegenteil um. Aus eigener Erfahrung erlebe ich diesen Vorgang des Öffern. Von fachärztlicher Seite wird geraten, so viel wie möglich Medikamente abzubauen, um entsprechende Wechselwirkungen abzufedern und den gesamten Metabolismus zu entlasten. Aus meiner praktischen Erfahrung ist mir in diesen Situationen die Mikroimmuntherapie eine große Hilfestellung.

## Mikroimmuntherapie: Schonende, gezielte Immunregulierung

Die Mikroimmuntherapie (auch Low-Dose-Immun-therapie) basiert auf der natürlichen Funktionsweise des Immunsystems und zielt darauf ab, sein Gleichgewicht zu erhalten bzw. wiederherzustellen, damit es angemessen auf innere sowie äußere Störungen reagieren kann. Es werden immunologische Informations- bzw. Botenstoffe wie Zytokine, Hormone, Wachstumsfaktoren und andere immunwirksame Substanzen in niedrigen Dosierungen (low doses) eingesetzt, die den physiologischen Konzentrationen entsprechen oder

sogar unter diesen liegen. Diese Substanzen werden zudem in sequentieller Folge verabreicht. Dadurch trägt der mikroimmuntherapeutische Behandlungsansatz den natürlichen Vorgängen Rechnung und es wird zudem eine gute Verträglichkeit gewährleistet. Ziel ist es dabei, über eine Art Anschubhilfe die körpereigene Selbstregulierung des jeweils individuell angesteuerten immunologischen Netzwerkes wieder zu einer physiologischen Ausrichtung zu verhelfen.

## Rolle des Immunsystems bei der Alzheimer-Krankheit

Heutzutage ist bekannt, dass das Gleichgewicht des Immunsystems für unsere Gesundheit entscheidend ist und dass umgekehrt Störungen des Immunsystems und entgleiste Entzündungsreaktionen an zahlreichen Erkrankungen, so auch bei Alzheimer und anderen Demenzformen, beteiligt sind. Im gesunden Zustand wird das Gleichgewicht zwischen Ablagerung bzw. Beseitigung der beta-Amyloid- und Tau-Proteine durch im Gehirn ansässige Immunzellen der angeborenen Immunantwort, insbesondere die Mikrogliazellen, aufrechterhalten. Diese „Fresszellen“ im Gehirn sind grundsätzlich in der Lage, u.a. der Entstehung der Amyloid-Plaques entgegenzuwirken, indem sie beta-Amyloide per Phagozytose aufnehmen. Zusätzlich stimulieren sie die Synapsenbildung durch Sekretion u.a. des Wachstumsfaktors BDNF (von engl. Brain-derived neurotrophic factor). Allerdings ist auch zu beachten, dass bei Kontakt mit beta-Amyloid entzündliche Zytokine wie IL-1, TNF-alpha sowie Radikale wie Stickstoffmonoxid in den Mikrogliazellen freigesetzt werden, die, wenn sie chronisch in hohen Konzentrationen freigesetzt werden, neurotoxisch wirken und zum kognitiven Verfall beitragen können. Die zuvor genannten Zytokine können zudem in Kombination mit IFN-gamma die Produktion von A-beta Peptiden stimulieren. Zusätzlich werden Chemokine durch Mikrogliazellen sezerniert, wodurch weitere Immunzellen der angeborenen und adaptiven Immunantwort zum Ort des Geschehens rekrutiert werden. Dadurch entsteht ein chronisch-entzündlicher Teufelskreis, der sich letztendlich eher schädlich als nützlich fürs Gehirn erweist. Bei der Alzheimer-Krankheit ist eine - vermutlich altersbedingte - gestörte Funktion der Mikrogliazellen mit einer erhöhten Entzündungsbereitschaft zu beobachten. Diese Neuroinflammation, die mit anderen Störungen wie erhöhtem oxidativem Stress und Mitochondrienstörungen eng in Verbindung steht, ist ein frühes Ereignis in den präsymptomatischen Stadien bei der Alzheimer-Krankheit und trägt zu ihrem Fortschreiten bei.

## Mikroimmun-therapeutische Formeln

So können im dementiellen Formelkreis die mikroimmun-therapeutischen Formeln DEP in depressiven Situationen, MEM-SENIOR bei Konzentrations- oder Gedächtnisstörungen sowie die Formel Mda bei der Alzheimer-Krankheit sehr hilfreich sein. Dadurch kann zumeist nicht nur die Lebensqualität der Patienten wesentlich verbessert werden, son-

Lesen Sie bitte weiter auf Seite 37

# Spezial. Komplementärmedizin

Fortsetzung von Seite 36

dem auch die Dosis der normalerweise verordneten Medikamente reduziert werden.

### 1. Die Formel DEP

Ist darauf ausgerichtet, Regelkreisstörungen der HPA-Achse auszugleichen (u.a. durch Herunterregulation von Corticotropin Releasing Factor - CRF) sowie Entzündungen einzudämmen und das Th1-Th2-Th3-Gleichgewicht durch Herunterregulation von proinflammatorischen Zytokinen und Hochregulation von antiinflammatorischen Zytokinen wiederherzustellen. Zusätzlich kann sie zur Förderung der Neuroregeneration und -plastizität beitragen.

### 2. Die Formel MEM-SENIOR

dient der Verbesserung der Gehirnleistung durch Ausgleich von Mängeln an neurotrophen Faktoren und die Förderung des Überlebens von Neuronen. Zu diesem Zweck kommen Wirkstoffe wie BDNF, Nerve Growth Factor, Neurotrophin 3 und 4 in niedrigen Dosierungen (low doses) zum Einsatz. Gleichzeitig sollen übermäßige Entzündungen eingedämmt und der oxidative Stress verringert werden.

### 3. Die Formel MdA

In der für die Alzheimer-Krankheit spezifisch konzipierten Formel MdA sind ebenfalls neurotrophe Faktoren in low doses enthalten, um die Neuroprotektion und -regeneration zu fördern. Auch soll möglichen Störfaktoren wie der Neuroinflammation und dem oxidativen Stress wirksam begegnet werden. Zusätzlich zielt sie darauf ab, die Produktion bzw. den Abbau von  $\beta$ -Amyloid zu regulieren.

Im nun folgenden Case report wird die praktische Anwendung der Mikroimmuntherapie beim dementiellen Syndrom dargestellt.

### Patientenfall: Demenz

Es handelt sich um einen 86-jährigen Patienten, Witwer, Vater von zwei im Ausland lebenden Söhnen, der von einer 24-Stunden-Pflege im eigenen Haus betreut wird. Er hatte mit 70 Jahren eine komplikationslose Cholezystektomie. Zu seiner bisherigen Schilddrüsensubstitution mit Thyroxin wurde seitens des Krankenhauses wegen leichter Hypertonie eine Behandlung mit einem niedrigdosierten Sartan eingeleitet. Der Patient war bisher nur mit Wirbelsäulenproblemen behaftet, sonst anamnestisch unauffällig. Leider erlitt er fünf Jahre nach seiner Cholezystektomie im Alter von 75 Jahren einen Bridenileus, der rechtzeitig operativ revidiert werden konnte. Wohl anästhesiebedingt verringerte sich nach und nach seine Gedächtnisleistung, die aber den Alltag kaum beeinträchtigte.

Als der Patient im 84. Lebensjahr war, verstarb seine Frau nach über 50 Jahren Ehe an einem Krebsleiden zu Hause. Im 85. Lebensjahr erfolgte der zweite Bridenileus, der wiederum operiert werden musste. Dieser Einschnitt des Krankenhausaufenthaltes beeinträchtigte noch mehr seine Gedächtnisleistung und machte sich auf sein dementielles Syndrom in Form von Orientierungsstörungen in Raum und Zeit und körperlichem Abbau stark bemerkbar. Von der ortsansässigen Neurologin wurden Antidepressiva und Neuroleptica erst einzeln dann in Kombination verordnet, wobei Sartan abgesetzt wurde.



**Dr. Petra Blum**

Medizinstudium in Münster und München. Ärztin in Klinik für Naturheilverfahren mit Schwerpunkt F.X. Mayr-Kur. Seit 1986 eigene Privatpraxis für Naturheilverfahren mit hausärztlicher Tätigkeit. Hauptschwerpunkt: Regulationsmedizin. Mikroimmuntherapeutin seit 2000.

© MeGeMIT

Das „Umgebungsmilieu“ und die körperliche Versorgung wurde durch die alt bekannten Betreuerinnen und Betreuer sehr gut gemanagt. Trotz allem schritt die Persönlichkeits- und Verhaltensveränderung weiter fort. Die körperliche Unruhe wechselte sich mit Tiefschlafphasen tagsüber ab.

Der Patient erlebte wohl die gesamten Kriegserlebnisse durch, schrie nach seiner Mutter, verzieh dem Bruder, wobei anschließend Ruhephasen folgten. Die Kriegserlebnisse konnten nur durch Spielen von klassischer Musik (Patient liebte schon immer klassische Musik und machte viele Konzertreisen) gemildert werden. Außerdem zog er nachts in der Unruhe mit unerklärlicher Kraft die Nachtschwester ins Bett - zum Glück war sie so robust und berufserfahren, dass sie diese Situationen gut unter Kontrolle hatte.

Seit über 20 Jahren ist der Patient in meiner Behandlung. Zunächst betreute ich ihn in der Praxis, wobei ich nach dem Tod seiner Frau die Hausbesuche, die ich bei seiner Ehefrau gemacht hatte, auch bei ihm beibehielt. Mehrmals holte ich die behandelnde sehr erfahrene Neurologin ins Haus, die unterschiedliche Medikationsversuche (u.a. Antidepressiva, Neuroleptica) zur Beseitigung der Depression, Ängste und auch teils Halluzinationen - also dem gesamten Mischbild - vornahm. Da die Medikation keinen Einfluss auf das Verhalten des Patienten hatte, beschlossen wir gemeinsam, diese langsam abzusetzen. Nur die bisherige komplementäre Behandlung durch Homöopathie und Bachblüten zur Minderung der psychischen Symptomatik wurde beibehalten. Zusätzlich setzte ich ab diesem Zeit-

punkt und mit Einverständnis der Neurologin die mikroimmuntherapeutische Formel MdA ein (anfänglich mit 3 Kapseln sublingual zeitversetzt für 2 Wochen und danach 2 x 1 Kapseln täglich). In den nächsten Wochen reduzierten sich die teilweise auftretenden Aggressionen, die Angstzustände und teils unerträgliche Unruhe auf ein erträgliches Maß. Diese Medikation wird in gleicher Weise bis zum jetzigen Zeitpunkt beibehalten. In besonderen Situationen wie Besuch der Söhne bzw. Enkelkinder oder anderen absehbaren Umständen, die den Alltag verändern, wird die Dosierung kurzfristig auf 3 Kapseln pro Tag gesteigert.

### Zusammenfassung

Die Mikroimmuntherapie hat sich in meinem Praxisalltag bei Patienten mit dementiellem Syndrom bewährt und ist insbesondere bei polymedizierten Patienten ein wahrer Lichtblick, da dadurch zumeist die Dosierung der verordneten Medikamente reduziert bzw. diese, je nach Fall, abgesetzt werden können. Zusätzlich kann sie bei anderen Erkrankungen, an denen das Immunsystem direkt oder indirekt beteiligt ist, wie u.a. Allergien, Autoimmunerkrankungen, viralen sowie tumoralen Geschehen angewendet werden. Sie bietet eine gezielte, nachhaltige Immunregulierung, wobei sie schonend auf den Organismus einwirkt, gut verträglich ist und mit anderen Therapieansätzen optimal kombiniert werden kann. ■

**Weitere Informationen und Literatur:**  
Medizinische Gesellschaft für Mikroimmuntherapie (MeGeMIT)  
www.megemit.org  
www.mikroimmuntherapie.com

## MEGEMIT

Medizinische Gesellschaft für  
Mikroimmuntherapie

### Einsatz von Low Dose Immunbotenstoffen in der täglichen Praxis



#### Webinar

#### Mikro-Einführung in die Mikroimmuntherapie

Dr. rer. nat. Andrea Stecher-Schilling  
15. Oktober 2021 - 18:00 - 19:30 Uhr

Anmeldung



Weitere Webinare zur Mikroimmuntherapie finden Sie auf [www.megemit.org](http://www.megemit.org)

#### Fortbildungen für Ärzte

##### Aufbau-Seminar A1

Labordiagnostik und ihre praktische Anwendung

18. September 2021 **Wien**  
9. Oktober 2021 **München**

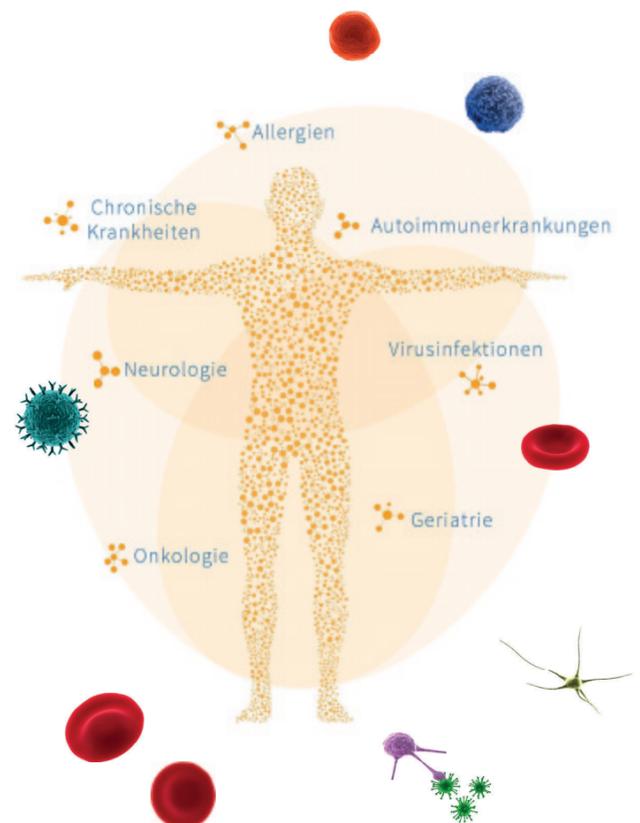
##### Aufbau-Seminar A2

Virusinfektionen und chronische Krankheiten

13. November 2020 **München**  
20. November 2021 **Wien**

#### Ganzheitsmedizinischer Kongress 2021 (präsenziell und online)

Vortrag Dr. Ursula Bubendorfer  
Prä-Akut-Post-Covid: Möglichkeiten der Mikroimmuntherapie  
26. September 14:00 Uhr **Wien**



Medizinische Gesellschaft für Mikroimmuntherapie (MeGeMIT)

Tel.: 01/ 93027 3040  
E-Mail: [info@megemit.org](mailto:info@megemit.org)

[www.megemit.org](http://www.megemit.org)  
[www.mikroimmuntherapie.com](http://www.mikroimmuntherapie.com)