

## Gesund leben - gesund Älterwerden

Wie schnell wir altern und ob wir dies bei bester Gesundheit tun, hängt nicht nur von genetischen Faktoren, sondern maßgeblich auch vom Lebensstil ab.

Durch gezielte Prävention lässt sich die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit erhalten:

- Eine gesunde Ernährung
- Regelmäßige Bewegung und sportliche Betätigung
- Entspannung und gesunder Umgang mit Stress
- Ausreichender und erholsamer Schlaf

All diese Maßnahmen wirken sich auch auf die Funktionsweise des Immunsystems positiv aus, das eine essentielle Rolle in der Erhaltung der Gesundheit und Vitalität spielt.



# MEGEMIT

Medizinische Gesellschaft für  
Mikroimmuntherapie

[www.megemit.org](http://www.megemit.org)

**MeGeMIT - Medizinische Gesellschaft für Mikroimmuntherapie**

Kostenloses Info-Telefon: 00800 22 33 00 23

E-Mail: [info@megemit.org](mailto:info@megemit.org)

 @ Mikroimmuntherapie

Weitere Informationen über die Mikroimmuntherapie  
und ihre Anwendungsgebiete

[www.mikroimmuntherapie.com](http://www.mikroimmuntherapie.com)

# MEGEMIT

Medizinische Gesellschaft für  
Mikroimmuntherapie

## Mikroimmuntherapie & Well-Aging

Bewahrung von Gesundheit  
und Vitalität

Geistige Flexibilität und  
körperliche Fitness

Innere Ruhe und  
Balance

► Vital älter werden mit einem vitalen Immunsystem





# Mikroimmuntherapie & Well-Aging

Erhaltung eines guten Gesundheitszustands durch gezielte Immunregulierung

## Immunitäre Dysbalancen und Alterungsprozesse bedingen sich gegenseitig

Infektionen, psychischer Stress und Hormonstörungen, Umwelttoxine, Schadstoffe aus Nahrungs- und Genussmitteln – das Immunsystem ist zahlreichen Belastungen ausgesetzt, die sein natürliches Gleichgewicht stören können. Zusätzlich unterliegt es mit zunehmendem Alter diversen Veränderungen, wodurch die Abwehrfähigkeit noch weiter beeinträchtigt wird und die Infektanfälligkeit steigt. Andererseits werden vermehrt Entzündungsbotsstoffe freigesetzt, die chronische Entzündungsprozesse triggern können. Diese gelten nicht nur als Risikofaktor für zahlreiche Krankheitsbilder wie zum Beispiel Arthrose, Typ-2-Diabetes, Alzheimer, Depression und Krebs, sondern werden auch zunehmend für das Altern selbst verantwortlich gemacht (auch als Entzündungsaltern bezeichnet).

Ein gut funktionierendes Immunsystem ist somit für ein gesundes Älterwerden (Well-Aging) essentiell.

## Mikroimmuntherapie: eine sanfte Immunregulierung

Die Mikroimmuntherapie ist auf die Wiederherstellung einer angemessenen Immunreaktion auf innere und äußere Belastungen durch den Einsatz von Immunbotenstoffen in niedrigen Dosierungen (low & ultra-low doses) ausgerichtet. Dadurch

soll ein guter körperlicher und geistiger Zustand erhalten / gefördert werden u.a. durch:

- Eindämmung von unkontrollierten Entzündungsreaktionen
- Unterstützung der Immunabwehr bei Infektionen
- Optimierung der Immunreaktion bei Stress- und Alterungsprozessen

Die Behandlung ist aufgrund ihrer Eigenschaften gut verträglich und kann problemlos mit anderen Therapieverfahren kombiniert werden. Die Mikroimmuntherapie stellt eine komplementäre Behandlung dar, sodass eine andere Therapie auf keinen Fall ohne Rücksprache mit dem Arzt oder Therapeuten abgebrochen werden sollte.



## Vorbeugung und Behandlung von immunbedingten Erkrankungen

Die Mikroimmuntherapie kann bei unterschiedlichen Krankheitsbildern Anwendung finden:

Chronische und neurodegenerative Erkrankungen  
(u.a. Demenz, Alzheimer, Parkinson)

Gelenkerkrankungen (u.a. Arthrose, Osteoporose)

Rezidivierende Infekte

Müdigkeit

Stress

Autoimmunerkrankungen

Depression

Krebs (begleitend zur Krebstherapie)

Die Mikroimmuntherapie kann auch vorbeugend eingesetzt werden.

*Bitte beachten Sie:* Die getroffenen Aussagen zu Indikationen und Wirksamkeit dieser Behandlungsform beruhen auf den Erfahrungen der praktizierenden Mikroimmuntherapeuten.

