

man danach mit
adig eingetauch-
esicht aktiv ins
aus, beruhigt
er Puls umge-
verspricht Leh-

Aqua Zumba
Amerikanische Klän-
anständiger Hüft-
g, forderndes Aus-
training: Das sind
ren, die Zumba zu
folgschichte ge-
haben. Die Erfinder
auch ein wenig
feeling in die Stu-
ngen. Also bot es
Zumba im Pool
ten. „Überall, wo
ist, sollte man
tanzen“, findet Ja-
remers, der unter
n in städtischen
mbädern Zumba-
mbietet.

wechselt große,
ere Bewegungen
nen schnellen ab.
ese Weise kombi-
wir Ausdauer-
Muskeltraining“,
emers. Die Musik

Klassisches Aqua Fit ist mehr als Gymnastik im Wasser. Entweder wird das Wasser selbst als Trainingsgerät genutzt oder es kommen wie hier spezielle Geräte hinzu.
Foto: Mascha Brich-
ta/dpa-tmn

ei genauso flott
Land. Die Teil-
sollen die gleiche
spüren - auch,
e sich im Wasser
des Widerstands
langsamer beweo-
Work-out ver-
wer sich ordent-
ausgibt, rund 600
„Im Fokus steht
aqua Zumba aber
g“, stellt Cremers
(dpa/tmn)

In Palmas kürzlich fer-
tiggestelltem Kon-
gresspalast findet am
Donnerstag, 18. Mai, die
erste große Fachtagung
statt. Unter dem Titel
„Immunmodulation und
chronische Krankheiten
aus dem Blickwinkel der
Autoimmunität. Neue
Konzepte, neue Perspek-
tiven“ werden 45 Vortra-
gende aus 21 Ländern
vor allem über die Fort-
schritte der Mikroim-
muntherapie (MIT) refe-
rieren und diskutieren.

Die MIT ist eine Vari-
ante der Homöopathie
und eine Behandlungs-
art, die (auch als Begleit-
oder Präventionsmittel)
bei Krankheiten zum
Einsatz kommt, die aus
einer Immunschwäche
resultieren. Gemeint sind
zum Beispiel Gastritis,
Diabetes, Multiple Skle-
rose oder auch Zöliakie.
Chronisch entzündliche
Prozesse, kurz gesagt:
Krankheiten, bei denen
der Körper sich selbst be-

Ursprünglich sollte der Kongress in der Uni stattfinden

kämpft.
Die Mikroimmunthe-
rapie ist keine Weltneu-
heit, wurde aber stetig
weiterentwickelt. „Bei
dem Kongress sollen nun
Wissenschaft und Praxis
zusammengeführt wer-
den“, erklärt Dr. Ursula
Bubendorfer. Die Ärztin
für Ganzheitsmedizin,
Fachärztin für Kinder-
heilkunde und Präsiden-
tin - der Medizinischen
Gesellschaft für Mi-
kroimmuntherapie (Me-
GeMIT) gehört zu den
Initiatoren des Kongres-
ses.

Bis zum 20. Mai wer-
den Referenten aus der
ganzen Welt zu Wort
kommen, auch einige
deutsche Experten sind
dabei. Getagt wird im
neuen Kongresspalast,
aber nur wenige Gäste



Der Kongresspalast am Stadteingang von Palma ist zum ersten Mal Veranstaltungsort einer Fachtagung.

Foto: T. Ayuga

„Das Licht dort ist großartig“

45 Vortragende aus 21 Ländern nehmen an der ersten Fachtagung in Palmas neuem Kongressgebäude teil

sind im angrenzenden
Meliá Hotel untergekom-
men, weil man sich nicht
sicher war, ob das Ge-
bäude bis zum Kongress
wirklich fertig werde.
Geplant wurde die Ta-
gung bereits Ende 2015,
der Gebäudekomplex
wurde aber offiziell erst
im Februar dieses Jahres
fertiggestellt. Deswegen
hatten sich die Initiato-
ren des Gesundheitskon-
gresses zuvor in der Ba-
learen-Universität (UIB)
eingebucht und die Refe-
renten in Hotels mit gu-
ter Anbindung zu der
Bildungseinrichtung auf-
geteilt.

Den Standort Palma
wollte man auf jeden Fall
beibehalten, auch weil der
Sponsor des Kongresses,
das Pharmaunternehmen
Labo Life auf Mallorca an-
sässig ist. Das Unterneh-
men stellt die nicht ver-
schreibungspflichtigen



Die Ärztin Dr. Bubendorfer hat den Kongress als Präsidentin von MeGeMIT mit initiiert.

MIT-Medikamente her.
„Das Wetter kommt den
Teilnehmern auch sehr
entgegen“, so Bubendor-
fer. Vor allem aber freue
man sich, dass der Ge-
bäudekomplex am Orts-
eingang von Palma doch
noch rechtzeitig fertig ge-
worden ist: „Das Licht im
Kongresspalast ist groß-

artig, genauso wie die
technische Ausstattung“,
schwärmt die Ärztin.

Am Donnerstag be-
ginnt die Tagung, „Im-
munologie Grundkurs“
ist der erste Vortrag. Am
Freitag werden Work-
shops angeboten, darun-
ter zum Thema „Neue
Möglichkeiten in der kli-
nischen funktionalen Er-
nährung und Zellthera-
pie“.

Insgesamt acht Veran-
staltungen finden am
Samstag statt, beendet
wird der Kongress dann
gegen 14 Uhr. Für alle in-
teressierten und kurzent-
schlossenen Ärzte be-
steht die Möglichkeit,
einzelne Kongresstage zu
buchen, registrieren
kann man sich unter fol-
gender E-Mail-Adresse:
registration@icomi2017.org.
Das komplette Programm
finden Sie auf der Website
<http://icomi2017.org>. (mh)

PATRICK LEUGELS
Chiroprathie -
Masseur
605-111 630
Aspar Sabater,
18, 1º 1ª
010 Palma
De/Nl/F/Engl.
patpatrick.com
NAT N° 1221

DEUTSCHE ARZTPRAXIS AMBULANTA CALA D'OR

SEIT 2001 MEDIZINISCHE VERSORGUNG VOM SÄUGLING BIS ZUM ERWACHSENEN IM SÜDOSTEN

TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE:
HNO- & Atemwegserkrankungen - Magen- & Darmerkrankungen -
Sport- & Unfallverletzungen - Rücken- & Ischiasbeschwerden -
Herz- & Kreislaufbeschwerden - Thrombose- & Infarkterkrankungen -
Chronische Erkrankungen - Blasen- & Niereninfektionen - Allergien -
EIGENES NOTFALL-LABOR: Infarkt-Thrombose-Schlaganfall-Ausschluß -
Blutbild, INR, Abstriche & Urinuntersuchungen - EKG, Ultraschall

24 h
+34.627 934 717

Ärztl. Ltg. Klaus Heyme, Avda. Benvinguts 16
ES- 07660 Cala D'Or N° 39.37614 / E° 3.22883

www.deutsche-arztpraxis-mallorca.com